



# Smash

*Le magazine des amis de l'ASB*

<http://asblyonbasket.free.fr>

N° 88

Bonjour

Le moment est venu ou les rencontres ont débuté pour toutes les équipes.

Période de stress pour certains, de soulagement pour d'autres. Enfin, les entraînements débouchent sur des matches. Les entraîneurs peuvent mesurer le travail qui reste à fournir afin d'améliorer le rendement de l'équipe et les joueurs comprennent pourquoi la sueur et les douleurs musculaires sont nécessaires dans la semaine. Qu'il est difficile, de gagner un match !!

Quelques uns, rêvent de victoires et de titres, d'autres, se posent mille questions et espèrent remporter quelques rencontres.

Evidemment, il n'y a pas de vérité, cela serait trop facile.

La seule certitude dans le sport, demeure son incertitude.

Il me paraît très important, outre l'enseignement sportif, d'éduquer nos licenciés dans le respect et la tolérance envers les autres.

Il faut que l'amitié et la convivialité demeurent les fondations de l'A.S. Beaumarchais Lyon Basket sans pour autant occulter la recherche de résultats positifs que tout sportif doit avoir en ligne de mire.

Les entraîneurs ne doivent pas se laisser submerger par la passion et gérer leur groupe avec fermeté et intransigeance mais surtout avec honnêteté, sincérité et franchise.

Ne laissez pas l'enjeu prendre le pas sur le jeu

Gérard



# Les objectifs de la saison

## Benjamins

Arrivant tout juste cette année au sein du club, je ne connais pas précisément les benjamins ou les pousins de l'année dernière. Vis à vis de mon expérience et des différentes conversations que j'ai eues au sein du club, le premier objectif est de se qualifier au minimum en région. Après il existe 2 niveaux, la poule haute et la poule basse. Il y a 3 poules, 2 de sept et 1 de huit. Nous sommes dans une poule de 7, les deux premiers vont en poule A et les 2 meilleurs 3èmes aussi. 6 équipes descendent au niveau départemental. Etant dans la poule de Basvel et de UPAB je pense que la poule A risque d'être dure à jouer vis à vis de l'équipe que nous sommes. Le 2ème objectif principal est que les enfants progressent le plus possible, et à leur rythme, pour évidemment, se faire plaisir. Après, bien sur, j'espère atteindre le meilleur classement possible en seconde phase.

Manu

## Benjamines 1

Un groupe totalement remanié par rapport à la saison dernière, où la plupart sont passées minimes, et après tournoi et matchs amicaux nous avons pu constater le travail à faire pour cette nouvelle saison. Un gros travail sur les fondamentaux individuels et pré collectif sera l'objectif principal de cette année. Hormis le travail technique, un travail individuel mental sera à faire aussi sur l'intensité que l'on doit mettre pour passer un palier à ce niveau. Et le championnat dans tout ça ?? Se qualifier dans le groupe A en Ligue pour rencontrer les meilleures équipes du Lyonnais et progresser encore plus vite. Ne pas oublier, dans tout ça, que le basket est un jeu et que nous se faire plaisir tout en travaillant avec ses coéquipières et ses entraîneurs !!!!

Stéphane Olivieri

## Seniors 2

L'équipe 2 doit devenir la réserve de l'équipe 1 en intégrant le niveau régional».

Il y a plusieurs chantiers à mener de front :

1. Groupe SM2 :

Effectif revue à 50%. Reconstruire une équipe compétitive avec des joueurs cadre de la saison passée, en intégrant les jeunes du club.

2. Sportivement :

Finir dans le haut du tableau ne suffit plus. L'ambition est de montée en région. Il faudra réussir un parcours sans faute !

3. SM1 et 2 :

Travailler en commun avec l'équipe 1 de manière à favoriser les passerelles et l'intégration des joueurs.

## Benjamines 2

Groupe composé de filles nées en 1999 et avec des débutantes. Comme pour les benjamines 1, trouver du plaisir dans ce que l'on fait et faire un gros travail sur les fondamentaux individuels. Le pré collectif sera l'objectif principal de cette année. L'équipe fera ses brassages en Département 2 pour pouvoir se qualifier en Excellence et affronter des équipes de qualité. Les entraînements des benjamines 1 & 2 sont en communs, donc un bilan sera fait chaque semaine entre Allan et Stéphane pour donner la possibilité aux filles de faire la passerelle entre les 2 équipes.

Stéphane

## Minimes filles 1

L'objectif sera de faire les meilleurs résultats possibles en vue de la saison prochaine. En effet, n'ayant pas été pris en championnat de France, et après un match amical contre Meyzieu, nous nous rendons compte qu'il faut encore beaucoup travailler pour être opérationnelles. Cette saison sera donc consacrer à gagner de la capacité physique et des gestes techniques plus précis et plus efficaces.

En terme de résultat, certes accrocher le groupe A de la ligue me parait un objectif indispensable, mais il ne sera pas facile à atteindre. Les filles devront obligatoirement se mettre dans un esprit de compétition permanent pour y arriver.

Il nous restera donc peu de moments de convivialité pendant l'entraînement, c'est pour cela que nous n'hésiterons pas à utiliser toutes les possibilités de rassemblement en dehors, pour passer de super moments. Prochain rendez vous après les matches de brassage...

Pour la convivialité c'est tout de suite, le jour de la photo avec un premier repas pris en commun avant notre premier match au Coteau...

Franck

## Seniores filles 1

Après une année difficile d'un point de vu sportif et moral, l'objectif principal de cette nouvelle saison sera la CONVIVIALITE et COMPETITION !!!!

En clair, retrouver du plaisir à jouer tout en gagnant les matchs.

Bien sur si au final il y a une montée, en prime, cela serait la cerise sur le gâteau.

Stéphane Olivieri

## Seniors 1:

A l'aube de cette nouvelle saison, que doit-on viser avec l'équipe fanion masculine ? L'objectif de pérenniser le club au niveau national passe évidemment par un deuxième maintien consécutif. Cet objectif simple, laisse pourtant une marge de manœuvre très conséquente au niveau du classement : de la 2<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> place ! Par conséquent, je souhaite surtout que l'équipe fasse mieux que la saison précédente, en termes de résultats mais aussi et surtout en termes de qualité de jeu. Alors quels objectifs ?? A courts termes ? Récupérer nos joueurs et retrouver des entraînements intensifs de qualité. A moyen termes ? Nous allons jouer quelques matches et sauront très vite quelle(s) place(s) nous tenterons de viser !

Affaire à suivre...

Florent

## Poussines:

Les progrès continuent ! De nouveau un effectif limité (6 joueuses)! Les poussines de l'ASB poursuivent leur progression sous la direction avisée de coach Raymond. Elles ont attaqué le 1er 1/4 temps tambour battant et menaient 10-0 au terme de celui-ci. Une adresse moindre, la fatigue et quelques bobos ont rendu la suite plus difficile. Mais l'esprit était là ; Marine et Alizée en «Ecrapince» et «Superglue» arrachant tout ce qui bougeait, Léa et Sam à la finition, Inès et Soline en équipières modèles. Toutefois il faudra veiller à travailler le choix et le timing dans les passes, mais aussi l'enchaînement du dribble après la conquête de balle. Bravo à toutes les filles, mention spéciale à Soline qui débutait.

PS : pas de Ronflex, mais un Latios à Sam !

Thierry Dedola



